



ملخص ما بعد الزيارة (AVS) وتوصيات لمتلقي اللقاح لعيدة الحصول على لقاح كوفيد-19 (COVID-19)

5 مارس 2021

شكرًا لك على حصولك على لقاح كوفيد-19 والقيام بدورك لحماية نفسك وأسرتك ومجتمعك من الإصابة بكوفيد-19.

يرجى الانتظار في منطقة العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقيك اللقاح تحسبًا لظهور أي آثار جانبية مباشرة للقاح عليك. إذا كنت قد أصبت بأي نوع من أنواع ردود الفعل التحسسية في غضون عدة ساعات بعد تلقيك لقاحًا آخر أو علاجًا دوائيًا قابلاً للحقن، أو إذا كنت قد عانيت من رد فعل تحسسي شديد (مثل التاق) لأي شيء في السابق، فينبغي عليك الانتظار والخضوع للمراقبة لمدة 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح. إن ردود الفعل الخطيرة نادرة، ولكننا نريد أن نتوخى الحذر. يمكنك استغلال هذا الوقت في قراءة هذا الملخص وغيره من الأوراق التي قدمناها لك.

من المحتمل أن تلاحظ ظهور بعض الأعراض بعد التطعيم؛ فهذا يشير إلى أن اللقاح يؤدي مفعوله وأن جسمك يقوم بتطوير الحماية ضد كوفيد-19. وتتمثل الأعراض الأكثر شيوعًا في الألم والاحمرار والتورم في موضع حقن اللقاح، كما يعاني بعض الأشخاص من تورم وآلم في الإبط في الجانب الذي به موضع الحقن. كما يشيع بين الأشخاص ظهور أعراض مثل الصداع أو الشعور بالتعب الشديد أو الآلم في العضلات أو المفاصل أو الشعور بالإعياء والتقيؤ أو حتى الحمى والقشعريرة. وفي أغلب الأوقات، تكون هذه الأعراض معتدلة، وتبدأ خلال يوم إلى يومين من الحصول على اللقاح، ثم تزول من تلقاء ذاتها بعد ذلك بوقت قصير. يمكنك تناول أسيتامينوفين أو إيبوبروفين (أدوية مثل تيلنول أو أدفيل أو موترين) لمساعدتك على الشعور بتحسن إذا عانيت من أي عرض من هذه الأعراض. كما ينبغي عليك أيضًا التسجيل في أداة "v-safe" (أداة التحقق من الصحة بعد تلقي اللقاح) للهواتف الذكية الخاصة بمراكز مكافحة الأمراض (CDC) لإبلاغ مراكز CDC إذا عانيت من أي آثار جانبية بعد تلقي لقاح كوفيد-19 (ينبغي أن تكون قد تلقيت تعليمات منفصلة حول كيفية الاشتراك). إن هذا الأمر ضروري حتى يتسنى لنا تتبع الآثار الجانبية التي قد يعاني منها الأشخاص بعد تلقي هذه اللقاحات الجديدة.

إذا كنت تعاني من أعراض شديدة أو استمرت الأعراض لأكثر من 2-3 أيام، أو تفاقت، فينبغي عليك الاتصال بمقدم الرعاية الأولية من أجل تقييمك، وقد تحتاج إلى إجراء اختبار تشخيصي للكشف عن كوفيد-19 اعتمادًا على أعراضك. لا يمكن أن تتسبب لقاحات كوفيد-19 في إصابتك بكوفيد-19، ولكن ربما تكون قد أصبت بالعدوى قبل التطعيم أو بعده بوقت قصير قبل أن يبدأ سريان مفعول اللقاح. إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية، فإذهب إلى إدارة الطوارئ المحلية أو مركز رعاية فورية أو عيادة صحية مجتمعية محلية (يُرجى الاتصال مسبقًا).

إن ردود الفعل التحسسية نادرة، ولكنها قد تحدث مع أي لقاح، حتى بعد ساعات من تلقي اللقاح. وبالتالي، إذا ظهرت عليك أعراض خطيرة (مثل ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو تورم الوجه أو الحلق أو طفح أو شرى شديد أو تشوش في التفكير أو أي أعراض مثيرة للقلق)، فينبغي عليك الحصول على العناية الطبية على الفور أو الاتصال برقم 1-911.

إذا تم إعطاؤك لقاح جانسن اليوم، فإنك بذلك تكون قد انتهيت ولا تحتاج إلى لقاح آخر من لقاحات كوفيد-19. إذا تم إعطاؤك الحقنة الأولى اليوم من لقاح فايزر أو مودرنا، فستحتاج إلى الحصول على حقنة ثانية من نفس اللقاح للتأكد من أنك تتمتع بالحماية الكاملة من كوفيد-19. ينبغي تحديد موعد جرعة اللقاح الثانية هذه في العيادة. يُرجى تمييز الموعد في التقويم الخاص بك حتى لا تنسى الحصول على حقنتك الثانية.

شكرًا لك مجددًا على القيام بدورك لوقف انتشار كوفيد-19 وحماية نفسك ومجتمعك. إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف بشأن اللقاح، أو عانيت من أي آثار جانبية مثيرة للقلق، يُرجى التحدث مع مقدم الرعاية الأولية. تتوفر معلومات أخرى عن اللقاح وكوفيد-19 على موقعنا الإلكتروني: www.nh.gov/covid19.