

Resumo após a visita (AVS) da clínica de vacinação contra o COVID-19

Recomendações para os beneficiários da vacina

5 de março de 2021

Obrigado por ter tomado a vacina contra o COVID-19 e fazer sua parte para se proteger, e proteger sua família e sua comunidade do COVID-19.

Aguarde na área da clínica por 15 minutos após ter tomado a vacina, caso você tenha quaisquer efeitos colaterais imediatos à vacina. Se você tiver tido qualquer tipo de reação alérgica dentro de várias horas após ter recebido outra vacina ou terapia com medicamentos injetáveis, ou se tiver tido anteriormente uma reação alérgica grave (como anafilaxia) a qualquer outra coisa no passado, deveria esperar e ser monitorado por 30 minutos após a vacinação. Reações graves são raras, mas queremos ser cuidadosos. Você pode usar esse tempo para ler este e outros documentos por nós fornecidos.

Você provavelmente notará alguns sintomas após a vacinação; isto significa que a vacina está funcionando e seu corpo está desenvolvendo proteção contra o COVID-19. Os sintomas mais comuns são dor, vermelhidão e inchaço no local onde a vacina foi injetada, e algumas pessoas experimentam inchaço e dor na axila do lado em que a injeção foi dada. As pessoas também podem, comumente, ter sintomas tais como dor de cabeça, sensação de muito cansaço, dores musculares ou articulares, sensação de estar doente e vômito, ou até febre e calafrios. A maioria das vezes esses sintomas são leves, começam de 1 a 2 dias após a vacinação e logo depois vão embora sozinhos. Você pode usar acetaminofeno ou ibuprofeno (medicamentos como Tylenol, ou Advil ou Motrin) para ajudá-lo a se sentir melhor caso experimente algum destes sintomas. Você também deve se inscrever no aplicativo para smartphones "v-safe" dos CDC, para informar aos CDC se tiver algum efeito colateral depois de tomar a vacina contra o COVID-19 (você deveria ter recebido instruções por separado sobre como se inscrever). Isto é importante para que possamos rastrear os efeitos colaterais que as pessoas possam estar tendo a partir destas novas vacinas.

Se você tiver sintomas graves, por mais de 2 ou 3 dias, ou se os sintomas piorarem, deve ligar para seu prestador de cuidados primários para ser avaliado, e pode precisar de testes para o COVID-19 dependendo de seus sintomas. As vacinas contra o COVID-19 não podem causar-lhe o COVID-19, mas você poderia ter sido infectado antes, ou logo após a vacinação, antes que a vacina tivesse a chance de fazer efeito. Se você não tiver um prestador de cuidados de saúde, dirija-se ao departamento de emergência local, ao centro de atendimento de urgências ou à clínica de saúde comunitária local (favor ligar com antecedência).

Reações graves são raras, mas elas podem acontecer com qualquer vacina, mesmo horas depois que uma vacina é administrada. Portanto, se tiver sintomas graves (como dores no peito, dificuldade para respirar, inchaço no rosto ou na garganta, erupção cutânea ou urticária, não consegue pensar claramente ou qualquer outro sintoma preocupante), você deve obter atenção médica imediatamente ou ligar para o 9-1-1.

Se você recebeu a vacina da Janssen hoje, então você está pronto e não precisa de outra vacina contra o COVID-19. Se você recebeu sua primeira dose hoje com as vacinas da Pfizer ou da Moderna, você precisará obter uma segunda dose da mesma vacina para ter certeza de que está totalmente protegido contra o COVID-19. Esta segunda visita para a vacina deve ser marcada para você, na clínica. Coloque isto em seu calendário para não se esquecer de tomar sua segunda dose!

Mais uma vez, obrigado por fazer a sua parte para impedir a propagação do COVID-19 e proteger-se a você mesmo e a sua comunidade. Se tiver dúvidas ou preocupações sobre a vacina, ou se experimentar algum efeito colateral, fale com seu prestador de cuidados primários. Outras informações sobre a vacina e sobre o COVID-19 em nosso site: www.nh.gov/covid19.