

## توجيه نيوهامبشر حول كوفيد-19 (COVID-19) فيما يتعلق بالسفر والفحص والاستبعاد لأرباب العمل 11 يناير 2021

يمكن أن يحدث انتشار كوفيد-19 في أماكن العمل ويكون له تأثير كبير على الموظفين وعمليات الأعمال. يمكن حتى لشخص واحد أن يعرض مكان العمل لفيروس كوفيد-19 ويؤدي إلى احتياج العديد من الأشخاص الآخرين إلى إجراء الحجر الصحي في المنزل، مما قد يؤثر بشكل كبير على عمليات الأعمال. يمكن للشركات وأرباب العمل إبطاء انتشار كوفيد-19 ومنعه داخل مكان العمل من خلال تنفيذ توجيه التخفيف من آثار كوفيد-19 الموصى به من هيئة الصحة العامة. أحد المكونات الرئيسية لتوجيه الأعمال لمنع تعرض مكان العمل لمرض كوفيد-19 هو الفحص الفعال للموظفين والاستبعاد المناسب من العمل للأشخاص الذين تظهر عليهم أي **أعراض إصابة بكوفيد-19** جديدة أو غير مبررة أو لديهم عوامل خطر للتعرض، بما في ذلك السفر (انظر أيضًا [توجيه السفر](#) العام الصادر عن وزارة الصحة والخدمات الإنسانية لولاية نيوهامبشر).

### التوجيه الخاص بالسفر لأرباب العمل

لا تزال العديد من مناطق العالم، بما في ذلك مناطق داخل الولايات المتحدة، تعاني من مستويات عالية من الإصابات الجديدة بمرض كوفيد-19 مما يؤدي إلى ارتفاع مخاطر التعرض للأشخاص الذين يعيشون في هذه المناطق أو يسافرون إليها. ظهرت أيضًا سلالات جديدة تبدو أكثر عدوى وسهولة الانتشار. كذلك فإن هناك أنواعًا مختلفة من السفر والأنشطة (على سبيل المثال، السفر في وسائل النقل العام والسفر على متن السفن السياحية والتعامل مع مجموعات كبيرة من الأشخاص وما إلى ذلك) تزيد من خطر تعرض الشخص لمرض كوفيد-19، بغض النظر عن الوجهة النهائية. لذلك، ينبغي على أرباب العمل اتخاذ الخطوات التالية لتقليل مخاطر تعرض الموظفين لمرض كوفيد-19 وبالتالي تعريض مكان العمل لفيروس كورونا المستجد:

- عدم السماح بالسفر التجاري الدولي والمحلي غير الضروري، وخاصة السفر الذي يتضمن أنشطة وتفاعلات جماعية أكبر (مثل المؤتمرات والاجتماعات).
- التثني عن السفر الدولي الشخصي
- التثني عن السفر المحلي الشخصي إلى مناطق خارج نيو إنجلاند (مين أو نيوهامبشر أو فيرمونت أو ماساتشوستس أو رود آيلاند أو كونيتيكت)
- التثني عن أي سفر شخصي في وسائل النقل العام (مثل الحافلة أو الطائرة أو القطار أو مترو الأنفاق وما إلى ذلك).
- التثني عن السفر على متن السفن السياحية.
- التثني عن التجمعات الاجتماعية أو العائلية الشخصية حيث يتجمع الأفراد الذين لا تربطهم صلة قرابة، أو الأشخاص الذين لا ينتمون إلى أسرة معيشية واحدة، في أماكن داخلية وبصورة يخالطون فيها بعضهم البعض مباشرة.

### مرض الموظفين وفحص المخاطر

- ينبغي على المنشآت والشركات طرح أسئلة فحص لتقييم مخاطر كوفيد-19 كل يوم قبل السماح للموظف بالعمل:
  - هل تعاني من **أعراض كوفيد-19** أو حمى جديدة عليك بدرجة تصل إلى 100.4 فهرنهايت أو أعلى؟ قد تشمل أعراض كوفيد-19:
    - ◀ حمى أو الشعور بالحمى؛
    - ◀ أعراض في الجهاز التنفسي مثل سيلان الأنف أو احتقان الأنف أو التهاب الحلق أو السعال أو ضيق النفس؛
    - ◀ أعراض عامة في الجسم مثل ألم العضلات أو قشعريرة أو إعياء حاد؛
    - ◀ أعراض في الجهاز الهضمي مثل الغثيان أو القيء أو الإسهال، و
    - ◀ تغيرات طرأت على حاسة التذوق أو الشم لدى الشخص.
  - هل خالطت بشكل مباشر شخصًا جاءت نتيجة فحص كوفيد-19 الخاصة به إيجابية خلال آخر 10 أيام؟ (ملاحظة: ينبغي على العاملين في مجال الرعاية الصحية الذين يعتنون بمرضى كوفيد-19 أثناء ارتداء معدات الحماية الشخصية المناسبة الإجابة بـ "لا" لأنهم لا يعتبرون معرضين)
  - هل سافرت خلال آخر 10 أيام لأعراض غير ضرورية،\* خارج ولاية نيوهامبشر أو مين أو فيرمونت أو ماساتشوستس أو رود آيلاند أو كونيتيكت، بما في ذلك محليًا (داخل الولايات المتحدة) أو دوليًا (خارج الولايات المتحدة) أو على متن سفينة سياحية؟

\* تشمل حالات السفر الضرورية العمل والمدرسة والسلامة الشخصية والرعاية الطبية ورعاية الآخرين والحضانة الأبوية المشتركة والحصول على الأدوية والأطعمة أو المشروبات (الرحلات القصيرة لمطاعم الوجبات السريعة ومحلات البقالة فقط). تشمل حالات السفر الضرورية أيضًا سفر الطلاب وأولياء أمورهم أو الأوصياء عليهم الذين يزورون مؤسسات التعليم العالي أو المدارس الثانوية التحضيرية كطلاب محتملين في المستقبل، بما في ذلك السماح للطلاب بالبقاء في المدارس للإقامات الليلية.

### استبعاد الموظف بسبب الأعراض (توجيه "العزل")

يجب **عدم** السماح للأشخاص الذين يعانون من أي أعراض جديدة أو غير مبررة لمرض كوفيد-19 (حتى لو كانت الأعراض خفيفة فقط) بالدخول إلى المنشأة. ينبغي توجيه الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض إلى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بهم ليتم فحصهم للتحقق من مرض كوفيد-19 ويجب عليهم إجراء **عزل ذاتي** في المنزل؛ يشمل ذلك الأشخاص الذين تم تطعيمهم مسبقاً ضد كوفيد-19 أو الذين أصيبوا سابقاً بكوفيد-19. ينبغي على الأشخاص الذين ليس لديهم مقدم رعاية أولية، أو الذين لا يقوم/ لا يستطيع مقدم الرعاية الأولية الخاص بهم إجراء فحص لهم، محاولة الخضوع لفحص كوفيد-19 في واحد من العديد من **مواقع الفحص في جميع أنحاء نيوهامبشير**. يمكن السماح لأي شخص بالخروج من "العزل" والعودة إلى العمل في حال:

- تم استيفاء جميع المعايير التالية:
  1. نتيجة فحص الشخص **سلبية** مع إجراء فحص مناسب للكشف عن مرض كوفيد-19 النشط (بما في ذلك الفحوصات القائمة على PCR والمستضد).
  2. لا تظهر عليه أي أعراض للحمى لمدة 24 ساعة على الأقل بدون استخدام الأدوية الخافضة للحمى، مع تحسن الأعراض الأخرى.
  3. ليس لديه أي عامل خطر للتعرض لمرض كوفيد-19 في آخر 10 أيام (على سبيل المثال، المخالطة المباشرة مع شخص مصاب بمرض كوفيد-19 أو عوامل الخطر المتعلقة بالسفر) والتي تتطلب من الشخص إكمال الحجر الصحي لمدة 10 أيام على الأقل حتى بعد نتيجة الفحص السلبية (انظر توجيه الحجر الصحي و "استثناءات متطلبات الحجر الصحي" أدناه).

أو

- استوفى الشخص معايير مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بخصوص **وقف العزل** (والتي تنطبق على الأشخاص الذين كانت نتائج فحوصاتهم **إيجابية**، أو الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض ولم يتم فحصهم). يتطلب هذا التوجيه أن يقوم الأشخاص بالعزل لمدة 10 أيام على الأقل بعد ظهور الأعراض، وربما لفترة أطول اعتماداً على تطور الأعراض لدى الشخص.

### استبعاد الموظفين بسبب حالات التعرض المعروفة أو المحتملة (توجيه "الحجر الصحي")

يجب **عدم** السماح للأشخاص الذين يبلغون عن حدوث مخالطة مباشرة بشخص مصاب بمرض كوفيد-19، أو أولئك الذين يبلغون عن عوامل خطر متعلقة بالسفر (كما هو موضح أعلاه في أسئلة الفحص) بالدخول إلى المنشأة ما لم يكونوا مؤهلين "لاستثناءات متطلبات الحجر الصحي" الموضحة أدناه، وينبغي توجيههم إلى إجراء **الحجر الصحي الذاتي** في المنزل.

يمكن السماح لأي شخص بالخروج من "الحجر الصحي" والعودة إلى العمل بعد مرور 10 أيام على الأقل منذ آخر مرة تعرض فيها لشخص مصاب بكوفيد-19 أو عودته من السفر. تُنصح المشاريع التجارية والمؤسسات التي تخدم الفئات السكانية الضعيفة أو التجمعات المعيشية التي بها نسبة خطورة عالية لانتقال الفيروس (على سبيل المثال، منشآت الرعاية طويلة الأجل، أو السجون/أماكن الحبس، وما شابه) أن تختار فرض حجر صحي لمدة 14 يوماً على المقيمين والموظفين للحد من خطر انتقال الفيروس داخل المنشآت والحد من أثر ذلك على الفئات السكانية الضعيفة. في حالة وجود سياسات حجر صحي أكثر صرامة مفروضة من رب العمل (على سبيل المثال، يُلزم بإجراء حجر صحي لمدة 14 يوماً)، فسيُعتبر على الموظفين اتباع سياسات صاحب العمل.

يكون أمام الأشخاص الذين تم تحديد تعرضهم لحالة سفر عالية الخطورة خارج نيو إنجلاند (كما هو موضح أعلاه في أسئلة الفحص) خيار تقصير فترة الحجر الصحي المتعلق بالسفر عن طريق الخضوع للفحص في اليوم السادس أو السابع من الحجر الصحي للكشف عن عدوى SARS-CoV-2 (SARS-CoV-2) هو فيروس كورونا المستجد الذي يسبب مرض كوفيد-19؛ يجب أن يكون هذا الفحص فحصاً جزيئياً (على سبيل المثال، فحص قائم على PCR). لا يتم قبول فحوصات المستضد لهذا الغرض. في حالة الخضوع للفحص في اليوم السادس أو السابع من الحجر الصحي (أي، في غضون 48 ساعة قبل إنهاء الحجر الصحي بعد مرور اليوم السابع)، وعدم ظهور أعراض على الشخص والحصول على نتيجة سلبية للفحص، يمكن للشخص إنهاء الحجر الصحي بعد 7 أيام، ولكن يتعين عليه الاستمرار في اتباع **الملاحظة الذاتية** للتحقق من وجود أعراض لكوفيد-19 والالتزام الصارم بتدابير التخفيف من آثار كوفيد-19 (التباعد الاجتماعي وتجنب التجمعات الاجتماعية وارتداء قناع للوجه وغسل اليدين باستمرار، وما شابه) لمدة 14 يوماً كاملة بعد آخر يوم من السفر. ينبغي أن تدفع أي **أعراض كوفيد-19** جديدة الشخص إلى القيام بالعزل والسعي للخضوع للفحص مرة أخرى (حتى لو خضع الشخص للفحص مؤخراً لإنهاء الحجر الصحي). ينطبق خيار "الفحص لإنهاء" الحجر الصحي بعد 7 أيام هذا **فقط** على الحجر الصحي المرتبط بالسفر (وليس الحجر الصحي بسبب حالة تعرض لمخالطة مباشرة عالية الخطورة مع شخص مصاب بمرض كوفيد-19).

يجب على الأشخاص الذين تم تحديدهم بأنهم تعرضوا لمخالطة مباشرة مع شخص تم تشخيص إصابته بمرض كوفيد-19 الخضوع للحجر الصحي لمدة 10 أيام على الأقل وينبغي عليهم الخضوع للفحص، لكن فحص كوفيد-19 لا يسمح بخروج الشخص الذي تم تحديده على أنه حالة "مخالطة مباشرة" مبكراً من الحجر الصحي لمدة 10 أيام؛ يكون الغرض من الفحص فقط التحديد المبكر للعدوى حتى تتمكن هيئة الصحة العامة من تتبع المخالطة لتحديد المزيد من



الأشخاص الذين يحتمل أن يكونوا معرضين لخطر الإصابة بمرض كوفيد-19. يجب على أي شخص لديه تعرض محدد أنهى الحجر الصحي بعد 10 أيام أن يراقب نفسه يوميًا بحثًا عن أعراض كوفيد-19 ويلتزم التزامًا صارمًا بجمع تدابير التخفيف من آثار كوفيد-19 الموصى بها (التباعد الاجتماعي وتجنب التجمعات الاجتماعية وارتداء قناع الوجه وغسل اليدين باستمرار، وما شابه) لمدة 14 يومًا كاملة بعد آخر تعرض محتمل. ينبغي أن تدفع أي أعراض كوفيد-19 جديدة الشخص إلى القيام بالعزل والسعي للخضوع للفحص مرة أخرى (حتى لو خضع الشخص للفحص مؤخرًا لإنهاء الحجر الصحي).

### استثناءات متطلبات الحجر الصحي

لا يحتاج الأشخاص التالي ذكرهم إلى الحجر الصحي بعد المخالطة المباشرة لشخص مصاب بكوفيد-19 أو بعد السفر خارج نيو إنجلاند:

1. الأشخاص الذين مر على حصولهم على الجرعة الثانية من لقاح كوفيد-19 مدة 14 يومًا (أي بعد 14 يومًا من التطعيم الكامل).
2. الأشخاص الذين هم في فترة الـ 90 يومًا التي تلي إصابة سابقة بعدوى SARS-CoV-2 والتي تم تشخيصها عن طريق فحص PCR أو فحص المستضد (إذا كان الشخص مصابًا بعدوى سابقة منذ أكثر من 90 يومًا، فما يزال عليه الخضوع للحجر الصحي).

ومع ذلك، ما يزال يتعين على هؤلاء الأشخاص مراقبة أنفسهم يوميًا بحثًا عن أعراض كوفيد-19، وممارسة التباعد الاجتماعي، وتجنب التجمعات الاجتماعية وغيرها من التجمعات الجماعية، وارتداء كمامة الوجه دائمًا عند وجود أشخاص آخرين، وممارسة روتين جيد لنظافة اليدين في جميع الأوقات. يجب اتباع جميع إرشادات مكافحة العدوى وغيرها من إرشادات التخفيف من آثار كوفيد-19 الخاصة بالأعمال. بالنسبة للعاملين في مجال الرعاية الصحية، يشمل ذلك الاستمرار في استخدام جميع معدات الحماية الشخصية المناسبة (PPE) عند تقييم المرضى أو علاجهم (بما في ذلك المرضى المشتبه أو المؤكد إصابتهم بكوفيد-19).

أدناه استثناءات إضافية لمتطلبات الحجر الصحي بعد المخالطة المباشرة بشخص مصاب بمرض كوفيد-19 المذكورة، أو بعد سفر عالي الخطورة، ولكن ينبغي ألا تعتبر الاستثناءات التالية ممارسة اعتيادية. ينبغي بذل كل الجهود للسماح للموظفين بالعمل عن بعد أثناء الحجر الصحي. بالنسبة للأشخاص الذين لا يستوفون المعيارين المذكورين أعلاه، ينبغي إجراء الاستثناءات الإضافية فقط إذا كانت إحدى الحالات التالية تنطبق:

1. عامل الخطر الوحيد للموظف للإصابة بمرض كوفيد-19 هو السفر (على سبيل المثال، عدم وجود مخالطة مباشرة محددة مع شخص مصاب بمرض كوفيد-19) وعدم ظهور أي علامات أو أعراض لمرض كوفيد-19 عليه وأن يكون هذا الشخص قد سافر لأغراض ضرورية. تشمل "حالات السفر الضرورية" العمل والمدرسة والسلامة الشخصية والرعاية الطبية ورعاية الآخرين والحضانة الأبوية المشتركة والحصول على الأدوية والأطعمة أو المشروبات (الرحلات القصيرة لمطاعم الوجبات السريعة ومحلات البقالة فقط). تشمل حالات السفر الضرورية أيضًا سفر الطلاب وأولياء أمورهم أو الأوصياء عليهم الذين يزورون مؤسسات التعليم العالي أو المدارس الثانوية التحضيرية كطلاب محتملين في المستقبل، بما في ذلك السماح للطلاب بالبقاء في المدارس للإقامات الليلية. لا يمكن للموظفين غير الأساسيين الذين يسافرون إلى مناطق عالية الخطورة لأسباب شخصية أو ترفيهية الاعتماد على هذا الإعفاء، وينبغي على الشركات وأرباب العمل وضع سياسات تنثني أو تمنع الموظفين الأساسيين من السفر إلى مناطق عالية الخطورة لأغراض غير ضرورية. حتى إذا سُمح للموظف بالعمل بعد "حالة السفر الضرورية"، ينبغي أن يرتدي الموظف قناعًا وأن يحافظ على مسافة 6 أقدام على الأقل من الموظفين والعملاء الآخرين ويشارك في الفحص الصحي اليومي ويقوم بالمراقبة الذاتية للأعراض.

أو

2. يعمل الموظف في قطاع البنية التحتية الحيوية (انظر أيضًا مذكرة CISA هذه لمزيد من التفاصيل والأمثلة) ويعتبر ضروريًا لسير العمل ("العاملون الأساسيون"). يجوز السماح للعاملين الأساسيين بالعمل أثناء فترة الحجر الصحي إذا تم استيفاء جميع المعايير التالية:

- عدم ظهور أي علامات أو أعراض لمرض كوفيد-19 على الموظف؛
- الموظف لا يتعرض لمخالطة مباشرة في الأسرة المعيشية لحالة مؤكدة لمرض كوفيد-19؛
- يعتبر الموظف أساسيًا لسير العمل وسيتأثر العمل بشكل كبير إذا لم يحضر الموظف بشكل شخصي؛
- لا يمكن للموظف إجراء الوظائف الأساسية عن بعد؛
- لا يوجد أفراد بديلون للموظف؛
- يقوم الموظف بالحجر الذاتي لجميع الأغراض الأخرى بخلاف القدوم إلى العمل؛
- يرتدي الموظف قناعًا، ويحافظ على مسافة 6 أقدام على الأقل من الموظفين والعملاء الآخرين، ويشارك في الفحص الصحي اليومي أثناء العمل على النحو المبين في توجيه مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

إضافة إلى ذلك، إذا كان هناك عمل تجاري في مجال البنية التحتية الأساسية لديه نقصًا كبيرًا في عدد الموظفين بسبب وجود الموظفين في الحجر الصحي مما نتج عنه عدم القدرة على مواصلة عمليات التشغيل، فقد يختار العمل التجاري تطبيق فحص SARS-CoV-2 الجزيئي على الموظفين الأساسيين لإنهاء الحجر الصحي بعد اليوم السابع إذا كان جميع ما يلي ينطبق:



(Bureau of Infectious Disease Control)

- جمع عينة مناسبة من الجهاز التنفسي في اليوم السادس أو السابع من الحجر الصحي (أي، في غضون 48 ساعة قبل إنهاء الحجر الصحي بعد اليوم السابع)
- تخضع العينة لفحص فيروس كورونا المستجد SARS-CoV-2 عن طريق فحص جزيئي (على سبيل المثال، فحص قائم على PCR) وتكون النتيجة سلبية. لا يُقبل فحص المستضد لهذا الغرض.
- يظل الشخص بلا أعراض
- يجري الشخص مراقبة ذاتية يومية للبحث عن أعراض، والتي تستمر لمدة 14 يوماً كاملة بعد آخر تعرض محتمل
- يلتزم الشخص التزاماً صارماً بجميع التدخلات غير الدوائية الموصى بها (التباعد الاجتماعي وتجنب التجمعات الاجتماعية واستخدام قناع الوجه ونظافة اليدين، وما شابه) لمدة 14 يوماً كاملة بعد آخر تعرض محتمل
- إذا ظهرت أعراض كوفيد-19 على الشخص، فيتعين عليه عزل نفسه على الفور والخضوع لفحص كوفيد-19، حتى إذا كانت نتيجة فحصه مسبقاً أو مؤخراً سلبية

يُسمح للعاملين المتخصصين أو التقنيين الذين يجب أن يأتوا إلى نيوهامبشر من مواقع أخرى لدعم أعمال البنية التحتية الحيوية بالإقامة لليلة كاملة في فنادق نيوهامبشر دون الخضوع للحجر الصحي في ولايتهم الأصلية قبل الوصول. يجب عليهم اتباع التوجيهات الأخرى المذكورة أعلاه المتعلقة بارتداء الأقنعة والتباعد الاجتماعي أثناء العمل والتواجد في الأماكن العامة (على سبيل المثال، الإقامة المؤقتة في الفندق والحصول على طعام جاهز، وما إلى ذلك)، ويجب عليهم إجراء الحجر الصحي والبقاء خارج الأماكن العامة إن لم يكونوا يعملوا.

يجب على العاملين وأرباب الأعمال في مجال الرعاية الصحية اتباع [التوجيه](#) الخاص بالعاملين في مجال الرعاية الصحية الصادر من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، وعليهم الرجوع إلى توجيه وزارة الصحة والخدمات الإنسانية بولاية نيوهامبشر حول [معايير العودة إلى العمل والتوظيف في أثناء الأزمات في منشآت الرعاية طويلة الأجل وأماكن الرعاية الصحية الأخرى](#)، والذي يمكن تطبيقه على أماكن الرعاية الصحية لمعالجة مستويات التوظيف في الأزمات.

ملخص العزل والحجر الصحي

حالة فحص/ أعراض الموظف	مخالطة أحد أفراد الأسرة المعيشية (بأعلى نسبة خطورة) لشخص مصاب بكوفيد-19 خلال الـ 14 يوماً الأخيرة	مخالطة شخص من غير أفراد الأسرة المعيشية بشكل مباشر مع شخص مصاب بكوفيد-19 خلال الـ 14 يوماً الأخيرة	سافر دولياً، عن طريق سفينة سياحية، أو محلياً خارج نيو إنجلاند	سافر داخل نيو إنجلاند أو لم يسافر
عرض جديد أو غير مفسر من أعراض كوفيد-19	يُعرض ويخضع للفحص على الفور.	يُعرض ويخضع للفحص على الفور	يُعرض ويخضع للفحص على الفور.	يُعرض ويخضع للفحص على الفور.
إذا كانت النتيجة سلبية، يخضع للحجر الصحي الذاتي لمدة 10 أيام من آخر يوم للتعرض للمرض	إذا كانت النتيجة سلبية، يخضع للحجر الصحي الذاتي لمدة 10 أيام من آخر يوم للتعرض للمرض	إذا كانت النتيجة سلبية، يخضع للحجر الصحي الذاتي لمدة 10 أيام من آخر يوم للتعرض للمرض	1. تم تطعيم الشخص بالكامل ضد كوفيد-19 (مر 14 يوماً على الأقل على تلقي الجرعة الثانية من لقاح كوفيد-19)، أو إذا سبق أن كان الشخص إيجابياً الإصابة بعدوى كوفيد-19 نشطة في آخر 90 يوماً. 2. إكمال الشخص للحجر الصحي الذاتي لمدة 10 أيام من آخر يوم للسفر 3. كان السفر "سفرًا ضروريًا" 4. بنه الشخص مدة الحجر الصحي بعد اليوم السابع لأن نتيجة فحص SARS-CoV-2 في اليوم السادس أو السابع من الحجر الصحي كانت سلبية (يجب أن يكون فحصاً جزيئياً للكشف عن العدوى النشطة، مثل فحص PCR) (ملاحظة: إذا خضع الشخص للفحص قبل اليوم السادس أو السابع من الحجر الصحي بسبب ظهور أعراض وكانت	إذا كانت النتيجة سلبية، يمكن للشخص العودة إلى الأنشطة الاعتيادية بمجرد مرور ما لا يقل عن 24 ساعة دون حمى (بدون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة) وتحسن الأعراض الأخرى وانطباق واحد من المعايير التالية:

	النتيجة سلبية، فلا تزال هناك حاجة إلى الخضوع لفحص ثانٍ في اليوم السادس أو السابع لإنهاء الحجر الصحي (مبكرًا).			
	إذا تم تعيين المسافر باعتباره موظفًا أساسيًا جوهريًا في البنية التحتية، إذن يمكن للشخص العودة إلى العمل عند مرور 24 ساعة على الأقل دون حمى (بدون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة) وتحسن الأعراض الأخرى، ولكن يجب عليه الالتزام بالحجر الصحي لجميع الأغراض غير المتعلقة بالعمل مع اتباع إرشادات الحجر الصحي.			

سافر داخل نيو إنجلاند أو لم يسافر	سافر دوليًا، عن طريق سفينة سياحية، أو محليًا خارج نيو إنجلاند	مخالطة شخص من غير أفراد الأسرة المعيشية بشكل مباشر مع شخص مصاب بكوفيد-19 خلال الـ 14 يومًا الأخيرة	مخالطة أحد أفراد الأسرة المعيشية (بأعلى نسبة خطورة) لشخص مصاب بكوفيد-19 خلال الـ 14 يومًا الأخيرة	حالة فحص/ أعراض الموظف
لا توجد قيود	<u>الحجر الصحي الذاتي</u> لمدة 10 أيام من آخر يوم للسفر (ما لم: يعتبر السفر "سفرًا ضروريًا"، أو تم تطعيم الشخص بالكامل ومر 14 يومًا على الأقل على تلقي الجرعة الثانية من لقاح كوفيد-19، أو سبق أن كان الشخص إيجابيًا الإصابة بعدوى كوفيد-19 نشطة في آخر 90 يومًا).	يخضع <u>للحجر الصحي الذاتي</u> لمدة 10 أيام من آخر يوم للتعرض للمرض	يخضع <u>للحجر الصحي الذاتي</u> لمدة 10 أيام من آخر يوم للتعرض للمرض	عدم ظهور أعراض
<u>العزل الذاتي</u>	<u>العزل الذاتي</u>	<u>العزل الذاتي</u>	<u>العزل الذاتي</u>	نتيجة فحص إيجابية لكوفيد-19

حالات السفر الضرورية: تشمل حالات السفر الضرورية العمل والمدرسة والسلامة الشخصية والرعاية الطبية ورعاية الآخرين والحضانة الأبوية المشتركة والحصول على الأدوية والأطعمة أو المشروبات (الرحلات القصيرة لمطاعم الوجبات السريعة ومحلات البقالة فقط). تشمل حالات السفر الضرورية أيضًا سفر الطلاب وأولياء أمورهم أو الأوصياء عليهم الذين يزورون مؤسسات التعليم العالي أو المدارس الثانوية التحضيرية كطلاب محتملين في المستقبل، بما في ذلك السماح للطلاب بالبقاء في المدارس للإقامات الليلية. لا يمكن للموظفين غير الأساسيين الذين يسافرون إلى مناطق عالية الخطورة لأسباب شخصية أو ترفيهية الاعتماد على هذا الإعفاء.

#### ما الفرق بين العزل والحجر الصحي؟

ينطبق العزل على الأشخاص المرضى أو المصابين بفيروس كورونا المستجد المسبب لكوفيد-19؛ وينطبق الحجر الصحي على الأشخاص الذين من المحتمل أن يكونوا تعرضوا للعدوى أو المعرضين لخطر الإصابة. والمصطلحان يعنيان أن الشخص عليه المكوث في المنزل والبعد عن الآخرين، ولكن الوقت اللازم في الحالتين يختلف. راجع هذه النظرة العامة عن الاختلافات [عبر الإنترنت](#).