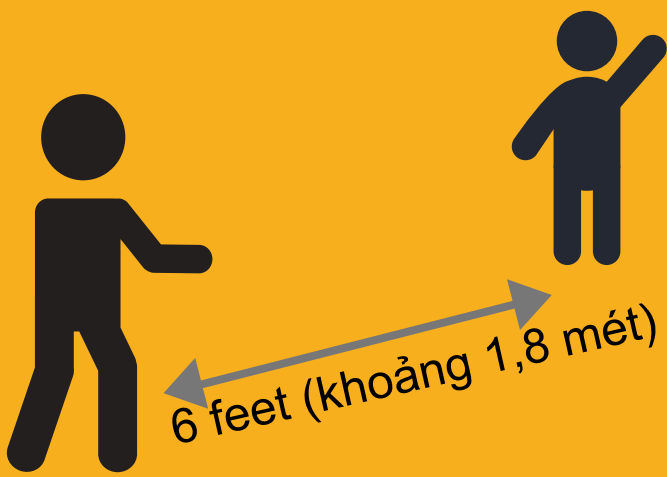


**BẮT ĐẦU CỨU MẠNG NGƯỜI NGAY HÔM NAY!**

# HẠN CHẾ GIAO TIẾP XÃ HỘI

**Bảo vệ chính bạn, gia đình và cộng đồng của bạn!**



**GIỮ KHOẢNG CÁCH KHI GIAO TIẾP XÃ HỘI**

*Giữ khoảng cách với người khác ít nhất 6 feet (khoảng 1,8 mét) khi bạn ở nơi công cộng, đặc biệt là nếu ai đó có vẻ bị bệnh, hoặc ho và hắt hơi!*

## TRÁNH TIẾP XÚC VỚI ĐÁM ĐÔNG

*Điều đó có nghĩa là bạn không nên ôm, bắt tay hay đập tay với người khác! Bạn cũng nên sử dụng các phương thức thanh toán để tránh tiếp xúc với các đầu đọc thẻ hoặc màn hình cảm ứng.*



## CÂN NHẮC LÊN LỊCH LẠI CÁC BỮA TIỆC VÀ CÁC BUỔI ĐI CHƠI

*Bạn có thể khó từ chối việc tổ chức bữa tiệc sinh nhật cho trẻ, nhưng hãy xem xét đến số lượng người sẽ tham dự và khả năng lây lan vi-rút của bữa tiệc đó.*

## LÀM VIỆC TỪ XA

*Thay đổi thói quen bình thường để làm việc tại nhà có thể là một sự chuyển đổi, nhưng điều này rất đáng làm để giữ cho bản thân và những người thân yêu của bạn khỏe mạnh.*



## HỖ TRỢ HỌC TẬP TỪ XA

*Mặc dù điều này có thể gây khó khăn cho các bậc phụ huynh, nhưng việc giữ trẻ ở nhà có thể làm giảm đáng kể sự lây lan của bệnh sang những công dân dễ bị tổn thương nhất của chúng ta, chẳng hạn như ông bà và các thành viên lớn tuổi khác trong gia đình!*

## HOÃN HOẶC HỦY BỎ CÁC CUỘC TỤ HỢP XÃ HỘI

*Các quán bar, nhà hàng và rạp chiếu phim là tất cả những nơi mọi người tụ tập với số lượng lớn và ngồi gần nhau. Hãy tự hỏi chính bạn xem lợi ích của những cuộc tụ họp này có lớn hơn rủi ro tiềm năng hay không.*



**ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN, VUI LÒNG TRUY CẬP:**

**WWW.NH.GOV/COVID19 HOẶC QUAY SỐ 2-1-1**

**1-866-444-4211 / TTY: 603-634-3388**