

Recommandations d'isolement et de quarantaine pour le grand public

Les tableaux ci-dessous résument [les directives actualisées du Centres pour le contrôle et la prévention des maladies \(CDC\) en matière d'isolement et de quarantaine](#) pour le grand public, qui ont été adaptées par le New Hampshire. Le CDC explique également le raisonnement qui sous-tend ses conseils actualisés en répondant aux questions fréquemment posées (voir [Quarantaine et isolement - Contexte](#)).

Ces conseils s'appliquent au grand public, y compris aux lieux de travail et aux écoles primaires et secondaires. Ils ne s'appliquent PAS aux établissements de santé, aux institutions correctionnelles ou aux refuges pour sans-abri. Les organisations de soins de santé devraient se référer au document distinct du CDC intitulé [Directives provisoires pour la gestion du personnel de santé atteint d'une infection ou d'une exposition au SARS-CoV-2](#), et ses [Stratégies pour atténuer les pénuries de personnel dans le secteur des soins de santé](#).

Personnes devant s'isoler	Action recommandée
<p>Toute personne dont le test de dépistage du COVID-19 est positif ou qui présente des symptômes du COVID-19 en attendant le test - quel que soit son statut vaccinal, son infection antérieure ou l'absence de symptômes.</p> <p>(Remarque : le CDC recommande des périodes d'isolement plus longues pour les personnes gravement atteintes par le COVID-19 et nécessitant une hospitalisation ou un soutien dans une unité de soins intensifs, ou pour les personnes dont le système immunitaire est gravement compromis).</p>	<ul style="list-style-type: none"> Restez chez vous et à l'écart des autres (y compris les personnes de votre foyer) pendant au moins 5 jours. L'isolement peut prendre fin après le cinquième jour si vous n'avez pas de fièvre (sans médicaments pour faire baisser la fièvre) depuis au moins 24 heures et si les autres symptômes s'améliorent. Si vous avez eu de la fièvre au cours des 24 heures précédentes, ou si les autres symptômes ne s'améliorent pas, vous devez continuer à vous isoler jusqu'à ce que vous n'avez plus de fièvre et que vos symptômes s'améliorent pendant au moins 24 heures, ou jusqu'à ce que vous ayez passé 10 jours en isolement. Pendant 10 jours : <ul style="list-style-type: none"> Portez un masque facial bien ajusté lorsque vous êtes en présence d'autres personnes. Évitez les personnes immunodéprimées ou à haut risque de maladie grave. Évitez de voyager, si possible. <p>Remarque : Selon les directives du CDC, vous pouvez effectuer un test antigénique le cinquième jour avant de mettre fin à l'isolement et, s'il est positif, vous devez continuer à vous isoler pendant un total de 10 jours. Les particuliers et les entreprises/organisations peuvent envisager, mais ne sont pas obligés, d'adopter cette stratégie de dépistage.</p>
Personnes devant être mises en quarantaine après avoir été exposées à une personne atteinte du COVID-19	Action recommandée
<p>Les contacts domestiques qui sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> Non vaccinés ; OU Pas à jour dans l'administration de toutes les doses recommandées du vaccin contre le COVID-19 	<ul style="list-style-type: none"> Restez chez vous et à l'écart des autres pendant 5 jours après la dernière exposition. Surveillez l'apparition des symptômes du COVID-19 pendant 10 jours après la dernière exposition, et faites-vous tester si des symptômes apparaissent.

	<ul style="list-style-type: none"> Faites-vous tester au moins 5 jours après l'exposition, même si aucun symptôme ne se développe. Si le test est positif, passez en isolement. Pendant 10 jours : <ul style="list-style-type: none"> Portez un masque facial bien ajusté lorsque vous êtes en présence d'autres personnes. Évitez les personnes immunodéprimées ou à haut risque de maladie grave. Évitez de voyager, si possible.
<p>Personnes ne devant PAS être mises en quarantaine après avoir été exposées à une personne atteinte du COVID-19</p>	<p>Action recommandée</p>
<ul style="list-style-type: none"> Expositions à faible risque dans le cadre de la communauté (par exemple, contacts non domestiques) Les contacts domestiques qui sont « à jour » dans l'administration de toutes les doses recommandées du vaccin contre le COVID-19 Contacts domestiques non vaccinés qui sont dans les 90 jours d'un test positif pour le COVID-19 par antigène ou par PCR 	<ul style="list-style-type: none"> Portez un masque facial bien ajusté en présence d'autres personnes pendant 10 jours, surtout à l'intérieur. Si des symptômes apparaissent, restez chez vous et faites un test de dépistage du COVID-19. Faites un test de dépistage du COVID-19 le cinquième jour, même si vous n'avez pas de symptômes. Si le test est positif, suivez les recommandations d'isolement indiquées ci-dessus.

Définitions :

Isolement : Pour les personnes malades ou ayant été testées positives au COVID-19.

Quarantaine : Pour les personnes qui ont été exposées au COVID-19 et qui présentent un risque d'infection.

Contact domestique : Toute personne qui vit ou dort dans le même espace intérieur partagé qu'une autre personne diagnostiquée comme infectée par le COVID-19 (qu'il s'agisse d'un arrangement de vie temporaire ou permanent) conduisant à une exposition de la personne au COVID-19.

« A jour » dans la vaccination contre le COVID-19 : Une personne est « à jour » dans sa vaccination contre le COVID-19 lorsqu'elle a terminé une série de vaccins primaires contre le COVID-19 (le vaccin J&J Janssen à une dose, ou une série de deux doses du vaccin Pfizer-BioNTech ou Moderna) ET toutes les injections de rappel auxquelles elle a droit et qu'il lui est recommandé de recevoir. Le CDC propose des informations sur la manière de [rester à jour dans la vaccination contre le COVID-19](#) et sur les personnes qui doivent recevoir une injection de rappel.

Non vacciné : Toute personne qui n'a PAS terminé une série de vaccins primaires contre le COVID-19.