NH DIVISION OF Public Health Services
Department of Health and Human Services

संक्रामक रोग नियन्त्रण ब्यूरो

कोभिड-१९ खोपसम्बन्धी जानकारीमा प्राय: सोधिने प्रश्नहरू
पछिल्लो पटक अद्यावधिक गरिएको: जनवरी 25, 2021

यस कागजातको उद्देश्य भनेको सार्वजनिक स्वास्थ्य र सामुदायिक साझेदारहरूलाई बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू र उनीहरूको समुदायहरूको अनुसन्धानको प्रतिक्रिया जनाउनमा सहायता गर्न प्रयोग गर्न सकिने उत्तरहरू उपलब्ध गराउनु हो।

कृपया नोट गर्नुहोस्: नयाँ वा अपडेट भएका जानकारी सुन्तला रङ्को पाठमा देखिन्छ।

सामान्य जानकारी

SARS-CoV-2 (कोभिड-१९) को लागि खाद्य र औषधि प्रशासन (FDA) द्वारा स्वीकृत गरिएको खोप छ?
हो, यु.एस. खाद्य तथा औषधि प्रशासन (FDA) ले उत्पादकहरूबाट प्राप्त डाटा र ठूला क्लिनिकल परीक्षणहरूबाट प्राप्त खोजहरूद्वारा निर्धारित गरिए अनुसार सुरक्षित र प्रभावकारी देखिएका दुईवटा कोभिड-१९ को खोपको लागि आपतकालीन प्रयोगको अधिकार (EUA) प्रदान गरेको छ। (फाइजर बायोन्टक र मोडेर्ना)

खोप कसरी दिइन्छ?
दुबै खोपहरू मांसपेशीमा लगाइन्छ ("इन्ट्रामस्कुलर")। इन्ट्रामस्कुलर खोपहरू प्राय: डेल्टोइड भनिने काँधको मांसपेशीमा लगाइनेछ।

यसले पिडा दिन्छ?
खोप लगाइने स्थानमा कुनै पनि खोपले हुने जस्तै केही असहजता हुन सक्छ, तर यो सामान्यतया अस्थायी हुन्छ।

मैले कति सुईहरू लिनुपर्छ?
दुबै फाइजर कोभिड-१९ खोप र मोडेर्ना कोभिड-१९ खोपको दुई मात्रा आवश्यक पर्छ। Pfizer खोपको 1 र 2 डोजबीच 21 दिनको अन्तराल (वा, अन्तर) हुन्छ। Moderna खोपको, डोज 1 र 2 बीच 28 दिनको अन्तराल (वा, अन्तर) हुन्छ।

मैले कोभिड-१९ खोप लगाएँ भने, मैले अर्को ब्राण्डको दोस्रो सुई लगाउनुपर्छ?
होइन। दोस्रो सुई पहिलो सुईको समान ब्राण्डको हुनुपर्छ।

सुरक्षा कति समयसम्म रहन्छ?
खोप लगाउनुभएको व्यक्ति कति समयसम्म सुरक्षित हुनुहुन्छ भन्ने कुरा अहिलेसम्म थाहा छैन: यो पोलियो खोप जस्तै आजीवन हुन सक्छ वा फ्लुको सुई जस्तै एक वर्षको हुन सक्छ। विशेषज्ञहरूले थप कुरा जान्नका लागि यसको बारेमा अध्ययन गरिरहनुभएको छ र हामीले यो उपलब्ध हुने भएकाले नयाँ प्रमाण साझा गर्नेछौं।

मैले कोभिड-१९ खोपको भुक्तानी गर्नुपर्नेछ/मलाई बीमाको आवश्यकता हुन्छ?
तपाईंलाई खोप राज्य निश्चित स्थानमा प्रबन्ध गरिएमा खोपको शुल्क लाग्नेछैन। तपाईंले प्रदायकमार्फत खोप लगाउनुभयो भने, तपाईंलाई खोप प्रबन्ध शुल्कहरू लगाउन सकिन्छ।

सबैजनाको लागि पर्याप्त खोप हुनेछ?
हुन्छ, अन्तत: प्रारम्भिक खोप आपूर्ति सीमित हुनेछ जसकारण सबैजना अहिले नै खोप लगाउन सक्षम हुने छैनन्। कोभिड-१९ खोप पहिला उच्च जोखिम भएका मानिसहरूलाई दिइनेछ। कोभिड-१९ खोपको उचित विनियोजनका लागि राष्ट्रिय विज्ञान, इन्जिनियरिङ र औषधि एकेडेमीहरूबाट प्राप्त सिफारिसहरूमा आधारित रहेर, न्यू ह्याम्पसायरमा चरणबद्ध र उचित वितरण योजनाको विकास भएको छ।

हामीले खोपको लागि प्रतीक्षा गरेकोले म के गर्न सक्छु?
हाम्रो समुदायहरूमा कोभिड-१९ को फैलाव जारी छ। तपाईंले अझैपनि आफ्नो घरमा नबस्ने व्यक्तिहरूसँग सामाजिक रूपमा दूरी राख्नुपर्छ र कपडाको फेसमास्क प्रयोग गर्नुपर्छ। तपाईंलाई बिरामी महसुस भइरहेको छ भने तपाईं घरमा बस्नुपर्छ र परीक्षण गराउनुपर्छ।

पूर्ण रूपमा खोप लगाएका कोही मानिसले अझैपनि थाहा नपाइकन अन्य मानिसहरूलाई कोभिड सार्न सक्छन्?
यस बारे अझै पत्ता लागेको छैन, तर पूर्ण रूपमा खोप लगाएका वा अघिल्लो पटक संक्रमित भएका मानिसहरूलाई अझैपनि स्पोर्शोन्मुख SARS-CoV-2 संक्रमण वा कमजोर हुने (मध्यम) कोभिड-१९ लाग्ने सम्भावना छ। त्यसैले, पूर्ण रूपमा खोप लगाएका वा अघिल्लो पटक संक्रमित भएका मानिसहरूले दूरी कायम राख्ने, सामाजिक समूह र भेलाहरूमा नजाने र सार्वजनिक स्थानहरूमा हुँदा हरेक समय फेस मास्कहरू लगाउने बानी बसाल्नुपर्छ।

चरणहरू र योग्यता

मैले खोप कहाँ र कहिले लगाउन सक्छु?
चरण 1b मा न्यू ह्याम्पसायर निवासीहरूका लागि दर्ता जनवरी 22 मा बिहान 8:00 बजे सुरु हुनेछ। खोपको दर्ता र तालिका प्रक्रिया व्यक्तिको प्राथमिकताको मापदण्ड र खोप क्लिनिकको स्थानमा निर्भर रहेर भिन्न हुनेछ:

- 65 वर्ष उमेरका र सोभन्दा बढी उमेरका व्यक्तिहरूले https://vaccines.nh.gov मा भिजिट गरेर निश्चित स्थानमा खोप लगाउन दर्ता गर्नुपर्छ। इन्टरनेट पहुँच नभएका व्यक्तिहरूले दर्ता गर्ने बेलामा मद्दत पाउनको लागि 2-1-1 मा फोन गर्न सक्नुहुन्छ।

- केही स्वास्थ्य अवस्थाहरू भएका 65 भन्दा कम उमेरका व्यक्तिहरूले योग्यता पुष्टि गर्नका लागि आफ्नो स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकमार्फत दर्ता गर्नुपर्छ।

- चरण 1b का अन्य व्यक्तिहरूले पनि आफ्नो संस्थामार्फत (उदाहरण, अस्पतालको कर्मचारी) वा क्षेत्रीय जनस्वास्थ्य नेटवर्क (RPHN) द्वारा संगठित खोप क्लिनिकमार्फत https://vaccines.nh.gov मा भिजिट गरेर (वा इन्टरनेट पहुँच नभए 2-1-1 मा कल गरेर) निश्चित साइटमा खोप लगाउनको लागि दर्ता गर्नुपर्छ।

खोप लगाउनुअघि चिकित्सा अवस्थाहरूमा प्रदायकको प्रमाणीकरण आवश्यक पर्ने 65 भन्दा कम उमेरका व्यक्तिहरूको लागि:

- खोपमा पहुँच भएका प्रदायकहरूले आफ्नै बिरामीहरूलाई खोप लगाउनुहुनेछ र आफ्नो स्वास्थ्य सेवा संस्थामार्फत संगठित क्लिनिकहरूको लागि योग्य बिरामीहरूको दर्ता गरेर तालिका निर्धारित गर्नुहुनेछ।
- खोपमा पहुँच नभएका प्रदायकहरूले बिरामीहरूलाई निश्चित साइटमा जाने सिफारिस गर्नुहुनेछ। प्रदायकले योग्यता पुष्टि गरेपछि, बिरामीले निश्चित साइटमा खोपको तालिका निर्धारण गर्नेसम्बन्धी इमेल आमन्त्रण पाउनुहुनेछ। इमेल नपाएका बिरामीहरूको लागि, DPHS ले उहाँहरूलाई अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गर्नमा मद्दत गर्नको लागि सम्पर्क गर्नेछ।
- स्वास्थ्य सेवा प्रदायक नभएको व्यक्तिहरूले आफ्नो क्षेत्रमा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग सम्पर्कमा आउनको लागि 2-1-1 मा कल गर्नुपर्छ।

पछिका चरणहरू बारे थप जानकारीको लागि सम्पर्कमा रहनुहोस्। (खोप जानकारी पृष्ठ)

मसँग इन्टरनेट पहुँच छैन र दर्ता प्रक्रिया खुलेपछि म खोपको लागि दर्ता गर्न चाहन्छु। मलाई दर्ता गर्नको लागि कसैले मद्दत गर्न सक्छन्?
1/22/21 मा 1B को लागि खोप दर्ता खुल्दा, न्यू ह्याम्पसायर कोभिड समन्वय कार्यालय (COVID Coordinating Office, CCO) ले व्यक्तिहरूलाई दर्ताको क्रममा सहायता दिनको लागि तयारी गर्नेछ। तपाईं 2-1-1 मा कल गर्न र प्रोम्ट गरिएको बेला, खोपको लागि दर्ता गर्ने बारे विकल्पमा क्लिक गर्न सक्नुहुन्छ। हामीलाई कल सेन्टरमा जोडिन लामो समयसम्म प्रतीक्षा गर्न सकिने अपेक्षा भएको हुँदा कृपया धैर्य गर्नुहोस्। यस कारणले, हामीले इन्टरनेट प्रयोग गर्न सक्ने जो कोहीलाई अनलाइन दर्ता गर्न प्रोत्साहित गर्छौं।

मेरो PCP अर्को राज्यमा हुनुहुन्छ। सिफारिस प्रक्रिया मेरो लागि कसरी काम गर्नेछ?
तपाईं सो व्यक्तिले जसरी समान प्रक्रियाको पालना गर्नुहुनेछ, जसको चिकित्सक न्यू ह्याम्पसायरमा अवस्थित हुनुहुन्छ।

मेरो न्यू ह्याम्सायरमा एउटा घर छ तर मेरो प्राथमिक निवास अर्को राज्यमा छ। मैले तैपनि न्यू ह्याम्सायरमा खोप लिन सक्छु?
यस समयमा, न्यू ह्याम्सायरमा खोपको लागि प्राथमिकता दिइएको व्यवसाय वा संस्थाको कर्मचारी (जस्तै स्वास्थ्य सेवा कामदार, पहिलो उत्तरदायी व्यक्ति, सुधारात्मक सुविधा कर्मचारी वा बौद्धिक वा विकासात्मक असक्षमता भएका व्यक्तिहरूको लागि निवासीय सुविधामा काम गरिरहेको) नभएसम्म गैर-न्यू ह्याम्सायर निवासीहरू न्यू ह्याम्सायर खोप क्लिनिकहरूमा खोप लगाउनको लागि सक्षम छैनन्। गैर-न्यू ह्याम्सायर निवासीहरूले आफ्नै राज्यका प्रक्रियाहरू मार्फत खोपको व्यवस्था खोज्नुपर्छ। तपाईंले आफ्नो प्राथमिक निवास भएको राज्यमा खोप लगाउनुपर्छ। तपाईंसँग सवारी चालकको अनुमतिपत्र छ भने, तपाईंले आफ्नो सवारी चालकको अनुमतिपत्र जारी गरिएको राज्यमा खोप लगाउनुपर्छ।

तपाईंले दोस्रो शटको लागि कसरी दर्ता गर्नुहुन्छ?
तपाईंले आफ्नो पहिलो शट पाइसकेपछि, तपाईंले आफ्नो दोस्रो शटको तालिका निर्धारण गर्नेसम्बन्धी इ-मेल र/वा टेक्स्ट रिमाइन्डर (पाठ सम्झाउनी) पाउनुहुनेछ। न्यू ह्याम्सायरले आफ्नो पहिलो शट पाएका सबैजनालाई दोस्रो शट वितरण गर्न योजना बनाएको छ र प्रतिबद्धता जनाएको छ।

मैले खोपको लागि अनलाइन दर्ता गर्दा के-के उपलब्ध गराउन आवश्यक हुनेछ?
खोपको लागि दर्ता गर्दा, तपाईंलाई तपाईंको नाम, जन्ममिति, घरको ठेगाना, इ-मेल र टेलिफोन नम्बर सोधिनेछ। अनलाइन दर्ता गरेपछि, तपाईंले एउटा इ-मेल पाउनुहुनेछ जसले तपाईंलाई लग इन गर्न र आफ्नो प्राथमिकताको स्थान, मिति र समय चयन गर्न अनुमति दिनेछ। यस समयमा, हामीलाई दर्ता गर्ने र प्रमाणीकरण इ-मेल प्राप्त गर्ने बीच कति समयसम्म ढिलाइ हुनेछ भन्ने थाहा हुँदैन।

दर्ता प्रक्रियाको अवधिमा कुनै पनि कुराको प्रमाण आवश्यक पर्नेछ?
व्यक्तिलाई दर्ता गर्नको लागि तल सूचीबद्ध गरिएका मध्ये कुनै पनि कागजपत्र आवश्यक पर्दैन तर आफ्नो खोप लिन आइपुग्दा एक वा सोभन्दा बढी कागजातहरू लिएर आउन आवश्यक हुनेछ:

- मान्य, मिति समाप्त नभएको न्यू ह्याम्सायर सवारी चालक अनुमतिपत्र वा गैर-सवारी चालक आइडी कार्ड।
- पछिल्लो 60 दिनभित्र मिति लेखिएको, व्यक्तिको कानूनी न्यू ह्याम्सायर ठेगाना देखाउने पेरोल चेक, पेरोल कागजात वा रोजगारका करार।
- पछिल्लो 60 दिनभित्रको मिति लेखिएको व्यक्तिको कानूनी न्यू ह्याम्सायर ठेगाना देखाउने सरकारी जारी भुक्तानी (उदाहरण सामाजिक सुरक्षा) ।

खोप वितरण गरिने स्थानहरूको सूची छ?
तपाईंले आफ्नो अपोइन्टमेन्टको तालिका निर्धारण गर्दा तपाईं आफ्नो खोपको लागि स्थान चयन गर्न सक्षम हुनुहुनेछ।

बच्चाहरूले खोप लगाउन सक्छन्?
हाल, 16 वर्षभन्दा कम उमेरका व्यक्तिहरूमा प्रयोगको लागि स्वीकृत गरिएको खोप उपलब्ध छैन। भविष्यमा बच्चाहरूलाई सम्भावित रूपमा खोप लगाउने अवसर दिइनेछ। क्लिनिकल परीक्षणहरू प्रसारित हुनाले, हामीलाई बच्चाहरूमा खोपको सुरक्षाको बारेमा धेरै थाहा हुनेछ।

म गर्भवती छु । मैले खोप लगाउन सक्छु?
तपाईं हाल गर्भवती हुनुहुन्छ भने, हामी तपाईंलाई आफ्नो प्रदायकसँग खोपका जोखिम र लाभहरू बारे कुरा गर्न अनुरोध गर्छौं। नयाँ कोभिड-१९ खोपहरू गर्भवति महिलाहरूमा अध्ययन गरिएको छैन, त्यसैले हामीलाई उहाँहरूको गर्भावस्थाको अवधिमा सुरक्षा र प्रभावकारिता बारे धेरै जानकारी छैन। यद्यपि, यी कोभिड-१९ खोपहरूमा जीवित-भाइरस समावेश नभएको हुँदा र भाइरल mRNA कणहरू तपाईंको शरीरमा प्रतिरक्षा प्रणालीको प्रतिक्रिया सिर्जना गर्न प्रयोग गरिसकेपछि द्रुत रूपमा टुक्रा-टुक्रामा विभाजित हुने हुँदा, हाम्रो विचारमा तपाईं र तपाईंको गर्भमा रहेको शिशुलाई खोपको जोखिम न्यून हुन्छ। तपाईं गर्भवती हुँदा कोभिड-१९ को वास्तविक संक्रमणले अस्पताल भर्ना वा मृत्युसम्मको अवस्थामा पनि पुऱ्याउन सक्ने गम्भीर बिमारीको तपाईंको जोखिम बढाउन सक्छ भन्ने पनि हामीलाई थाहा छ। र कोभिड-१९ ले तपाईंलाई अपरिपक्व जन्म जस्ता खराब गर्भावस्था परिणामहरूको बढ्दो जोखिममा पुऱ्याउन सक्छ। त्यसकारण, हाम्रो विचारमा गर्भवती महिलाहरूलाई पनि खोपबाट लाभ मिल्नेछ तर हामी तपाईंलाई तपाईं र तपाईंको शिशुको बारेमा अझ राम्रोसँग थाहा भएको तपाईंको प्रदायकसँग यसबारे छलफल गर्न अनुरोध गर्छौं। तपाईं थप जानकारी यहाँ फेला पार्न पनि सक्नुहुन्छ: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html.

सुरक्षा

कोभिड-१९ खोप सुरक्षित छ भनी हामीले कसरी थाहा पाउनेछौं?
खोप परीक्षण प्रक्रिया परिवर्तन भएको छैन। अपरेसन वार्प स्पिड ले सुरक्षालाई जोखिममा नपारिकन संघीय कोषको कारणले द्रुत रूपमा अगाडि बढ्नका लागि परीक्षणहरू गर्न अनुमति दिएको छ। विकासको समय कम भएको छ तर ठूला क्लिनिकल परीक्षणहरू जस्ता सुरक्षाका लागि सबै सामान्य प्रक्रियाहरू लागू भएका छन्, जसमा भिन्न-भिन्न जनसंख्या (जस्तै वृद्ध वा अल्पसंख्यक वयक्तिहरू), FDA तथा CDC को सुझाव समुदाय प्रतिरक्षण अभ्यासहरू (ACIP) द्वारा स्वतन्त्र समीक्षा गरिएका व्यक्ति र हाम्रो आफ्नै राज्यका विशेषज्ञहरू पर्दछन्।

मलाई कोभिड-१९ भएको थियो। मैले अझै पनि खोप लगाउनुपर्छ?
पर्छ। तपाईं हाल सक्रिय रूपमा कोभिड-१९ बाट संक्रामित नभएसम्म, तपाईंले खोप लगाउनुपर्छ। अध्ययनहरूले व्यक्तिहरूलाई एकपटक भन्दा बढी रोग लाग्न सक्छ भन्ने कुरा देखाउँछन्। यद्यपि, तपाईंमा मोनोक्लोनल एन्टिबडीहरू वा कन्भलेसेन्ट प्लाज्माले कोभिड-१९ का लक्षणहरूको उपचार गरिएको थियो भने, तपाईंले कोभिड-१९ खोप लिनुअघि 90 दिन प्रतीक्षा गर्नुपर्छ।

मैले खोप लगाएँ भने म मास्क लगाउने र सामाजिक भिडभाडबाट टाढा रहने कार्यलाई रोक्न सक्षम हुनेछु?
हुनुहुन्न। कोभिड-१९ खोपहरूले वास्तविक जीवनका अवस्थाहरूमा उपलब्ध गराउने सुरक्षा बारे विशेषज्ञहरूले थप कुराहरू जान्ने भएकाले, सबैजनाले यो महामारी रोक्न मद्दत गर्नको लागि हामीसँग उपलब्ध सबै उपकरणहरू प्रयोग गर्न जारी राख्न महत्त्वपूर्ण हुनेछ - आफ्नो मुख र नाकलाई मास्कले छोप्ने, पटक-पटक हातहरू धुने र अन्य व्यक्तिहरूबाट कम्तीमा 6 फिट टाढा रहने। सँगसँगै, कोभिड-१९ खोप र निम्न CDC का सिफारिसहरूमा कोभिड-१९ लाग्न र फैलनबाट रोक्न उत्कृष्ट सुरक्षा दिइनेछ। कोभिड-१९ खोपहरू हालका सिफारिसहरू परिवर्तन गर्ने निर्णय बनाउनुअघि नै उपलब्ध गराइने भएकाले विशेषज्ञहरूले सुरक्षाको बारेमा थप बुझ्न आवश्यक हुन्छ। कति जना मानिसहरूलाई खोप लगाइएको छ र समुदायहरूमा कसरी भाइरस फैलिरहेको छ भन्ने जस्ता अन्य पक्षहरूले पनि यो निर्णयलाई प्रभाव पार्नेछ।

मलाई खोपबाट कोभिड-१९ लाग्न सक्छ?
लाग्दैन। कोभिड-१९ खोपले तपाईंलाई रोग लाग्न सक्दैन। थप जानकारीका लागि CDC वेबसाइट भिजिट गर्नुहोस्।

मलाई जोखिम निम्त्याउन सक्ने प्रतिरक्षा प्रणाली भएको छ। मैले खोप लगाउँदा सुरक्षित हुन्छु?
सम्भवत: हुनुहुन्छ तर तपाईंले आफ्ना विशेष सरोकारहरूको बारेमा आफ्नो स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकसँग परामर्श लिनुपर्छ।

म राम्रोसँग प्रतिरक्षा प्रणालीले काम नगर्ने व्यक्तिसँग बस्छु। मैले खोप लगाउँदा सुरक्षित हुन्छु?
हुन्छ। खोप बनाइएको तरिकाको कारण, यसबाट तपाईंलाई रोग लाग्न सक्दैन र जसकारण तपाईंले खोप लगाएर अन्य व्यक्तिलाई सार्न सक्नुहुन्न।

म बुझ्दछु कि खोप सुरक्षित देखिन्छ, तर खोपले म बिरामी भएमा के हुन्छ?
CDC र FDA ले जनताहरूलाई सम्भाव्य (प्रतिकूल घटना भनिने) पार्श्व प्रभावहरू बारे खोपसम्बन्धी प्रतिकूल घटना रिपोर्ट गर्ने प्रणाली (VAERS)मा रिपोर्ट गर्न प्रोत्साहन गर्छ। यस राष्ट्रिय प्रणालिले अनपेक्षित, अपेक्षा गरेको भन्दा धेरैजसो देखा पर्ने, वा असामान्य ढाँचाहरू भएको प्रतिकूल घटनाहरू हेर्नको लागि डाटा सङ्कलन गर्छ। VAERS मा रिपोर्टहरूले CDC लाई खोपहरूको सुरक्षा निरीक्षण गर्न मद्दत गर्छ। सुरक्षा पहिलो प्राथमिकता हो।
स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकहरूलाई VAERS मा केही प्रतिकूल घटनाहरू रिपोर्ट गर्न आवश्यक पर्नेछ। CDC ले मानिसहरूले कोभिड-१९ खोप लगाएपछि उनीहरूको स्वास्थ्य जाँच्नको लागि v-safe भनिने नयाँ स्मार्टफोनमा अधारित उपकरण पनि प्रयोग गरिरहेको छ। तपाईंले आफ्नो खोप लगाएपछि गरेपछि, तपाईंले v-safe मा कसरी नामांकन गर्ने भन्दै v-safe जानकारीको कागज पनि प्राप्त गर्नुपर्छ। तपाईंले नामांकन गरेमा, तपाईंले कुनै पनि समस्या वा तपाईंलाई कोभिड-१९ को खोप लगाएपछि भएको प्रतिकूल प्रतिक्रियाहरू रिपोर्ट गर्न सक्ने सर्वेक्षणबाट निरन्तर पाठ सन्देशहरू प्राप्त गर्नुहुनेछ।

विद्यालय र व्यवसायहरू

के कोभिड-१९ का खोपहरू विद्यालयहरूका लागि अनिवार्य खोपहरूको सूचीमा थपिनेछ?
यो समयमा, स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभाग (DHHS) सँग विद्यालयहरूका लागि अनिवार्य खोपहरूको सूचीमा कोभिड-१९ का खोपहरू थप्ने कुनै योजना छैन। यसका साथै, फाइजर बायोन्टक कोभिड-१९ खोप हाल 16 वा सोभन्दा बढी उमेरका व्यक्तिहरूलाई प्रयोग गर्नको लागि मात्र स्वीकृत छ र मोडेर्ना कोभिड-१९ खोप 18 वा सोभन्दा बढी उमेरका व्यक्तिहरूलाई प्रयोग गर्नको लागि मात्र स्वीकृत छ। तसर्थ, यी खोपहरू धेरैजसो विद्यार्थीहरूलाई आवश्यक नपर्न सक्छन्।

नियम बनाउने प्रक्रियामार्फत DHHS लाई RSA 141-C:20-a, II अन्तर्गत विद्यालयहरूका लागि अनिवार्य खोप सूचीमा खोपहरू थप्न अनुमति दिइएको छ। राज्य कानूनले विद्यालयहरूका लागि RSA 141-C:20-c मा फेला पार्न सकिने अनिवार्य खोपमा छुटहरू उपलब्ध गराउँछ।

विद्यालय डिस्ट्रिक्टले विद्यार्थीहरूलाई विद्यालयमा उपस्थित हुनको लागि राज्यको अनिवार्य सूचीमा नपर्ने कोभिड-१९ खोप लगाउन आवश्यक बनाउन सक्छ?
सक्दैन। राज्य कानूनले विद्यार्थीहरूका लागि कुन खोपहरू अनिवार्य छन् भनी निर्धारण गर्ने प्रक्रियाको लागि पहिले नै उपलब्ध गराइसक्छ। राज्य कानूनले विद्यालय डिस्ट्रिक्टहरूको स्थान लिन्छ, जसको अर्थ विद्यालय डिस्ट्रिक्टले विद्यार्थीहरूलाई विद्यालयमा उपस्थित हुनको लागि राज्यको अनिवार्य सूचीमा नपर्ने खोप लगाउन अनिवार्य बनाउन सक्दैन।

राज्यले रोजगारदाता र व्यवसायहरूलाई कर्मचारी वा ग्राहकहरूका लागि कोभिड-१९ खोपहरू अनिवार्य बनाउन सिफारिस गर्छ?
गर्दैन। किनभने फाइजर बायोन्टक र मोडेर्ना कोभिड-१९ का खोपहरू आपतकालीन प्रयोगको प्रमाणीकरणमार्फत स्वीकार गरिएको छ, राज्यले कुनै पनि तरिकामा यी खोपहरू अनिवार्य बनाउने अभिप्राय राख्दैन र सामान्यतया कर्मचारी वा ग्राहकहरूका लागि यी खोपहरू (वा EUA मार्फत स्वीकार गरिएको कुनै अन्य कोभिड-१९ खोप) अनिवार्य बनाउन सिफारिस गर्दैन। यस सिफारिसका कारणहरूमा निम्न समावेश छन्:

- EUA मार्फत स्वीकार गरिएका खोपहरूका लागि कानूनी मुद्दाहरूको वरिपरि हुने अधिदेशहरूको जटिलता;
- खोपहरू सबैजनालाई स्वीकृत वा सिफारिस नगरिँदा EUA मार्फत स्वीकार गरिएका खोपहरूका लागि अधिदेशहरू कसरी कार्यान्वयन गर्ने भन्ने कुरा निर्धारण गर्न हुने कठिनाइ;
- अधिदेशले एकै समयमा समग्र जनसङ्ख्यालाई न त फाइजर बायोन्टक र मोडेर्ना कोभिड-१९ का खोपहरू न अन्य कोभिड-१९ का खोपहरू उपलब्ध हुने कुरा निम्त्याउने समानता र निष्पक्षतासम्बन्धी प्रश्नहरू; र
- न्यू ह्याम्सायर राज्यले यस्तो प्रकारको अधिदेश कार्यान्वयन गर्ने उद्देश्यको लागि कुनै पनि प्रकारको समान खोपको प्रमाणपत्र कार्यान्वयन गरेको छैन र गर्नेछैन भन्ने तथ्य।

कोभिड-१९ खोपको अधिदेश लागू गर्नु अघि व्यवसायले के कुराको विचार गर्नुपर्छ?
रोजगारदाता वा व्यवसायले ग्राहक वा कर्मचारीहरूका लागि फाइजर बायोन्टक वा मोडेर्ना खोपहरू (वा अन्य स्वीकृत कोभिड-१९ का खोपहरू) अधिदेश गर्न नचाहेमा, उक्त रोजगारदाता वा व्यवसायले तल दिइएका प्रश्नहरूको जवाफ समीक्षा गर्नुपर्छ। यसका साथै, केही संगठनहरूले यहाँ विचार नगरिएका विशेष परिस्थितिहरूको सामना गर्न सक्छन्। रोजगारदाता र अन्य संगठनहरूले तिनीहरूको कानूनी परामर्शसँग खोप अधिदेशका सबै तात्पर्यहरू ध्यानपूर्वक विचार गर्न चाहनेछन्। तलका जवाफहरूले खोप दुवै स्वीकृत र सिफारिस गरिएको र EUA स्वीकृति प्रक्रियाको भागको रूपमा लागू गरिएका लागूयोग्य प्रतिबन्धहरू नभएका व्यक्तिका वर्गहरूमा पर्ने कर्मचारी वा ग्राहकहरूका लागि मात्र विचार गरिएको छ भनी मानिन्छ।

के रोजगारदाताले काममा आउनको लागि आफ्ना कर्मचारीहरूलाई कोभिड-१९ खोप लगाउन आवश्यक बनाउन सक्नुहुन्छ?
सक्नुहुन्छ। सामान्यतया, रोजगारदाताहरूसँग अनिवार्य खोप कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्ने अधिकार छ। वास्तवमा, स्वास्थ्य स्याहार र बाल स्याहार प्रदायकहरू जस्ता रोजगारदाताहरूलाई प्रत्येक वर्ष फ्लूका खोपहरू लगाउन आवश्यक हुन्छ। यद्यपि, रोजगारदाताद्वारा प्रबन्ध गरिएका अनिवार्य खोप कार्यक्रमहरूमा जागिर-सम्बन्धी र व्यावसायिक आवश्यकतासँग समान हुनुपर्ने प्रि-स्क्रिनिङसम्बन्धी प्रश्नहरू आवश्यक हुन सक्छन्। रोजगारदाताहरूले खोप अधिदेशका सबै तात्पर्यहरूलाई ध्यानपूर्वक विचार गर्नुपर्छ र आफ्नो कानूनी परामर्शदातासँग परामर्श लिनुपर्छ। अनिवार्य खोप कार्यक्रमहरू प्रकृतिमा भेदभाव विरोधी हुनुपर्छ र रोजगारदाताहरूले असक्षमता भएका अमेरिकी ऐन (ADA), नागरिक अधिकार ऐन र अन्य राज्य तथा संघीय भेदभाव विरोधी कानूनहरू जस्ता संघीय कानूनहरू अन्तर्गतका

कर्मचारीहरूका लागि आवासहरू बनाउन आवश्यक पर्न सक्छ। भेदभावसँग सम्बन्धित संघीय कानूनहरू लागू गर्ने समान रोजगार अवसर आयोग (Equal Employment Opportunity Commission, EEOC) ले कोभिड-१९ खोपहरू बारे सहित कार्यस्थल खोप कार्यक्रमहरू बारे मार्गदर्शन उपलब्ध गराएको छ। तपाईंले कोभिड-१९ र ADA, पुनर्वास ऐन र अन्य EEO कानूनहरू बारे जान्नुपर्ने कुराहरू हेर्नुहोस्। केही रोजगारदाताहरूले पनि सामूहिक सम्झौताका आवश्यकताहरूलाई ध्यानमा राख्नुपर्ने हुन सक्छ।

स्कूल डिस्ट्रिक्टले शिक्षकहरूलाई काममा आउनको लागि खोप लिन आवश्यकता जनाउन सक्छ?
स्कूल डिस्ट्रिक्टलाई अन्य रोजगारदाताहरूलाई जस्तै व्यवहार गरिनेछ। यसका साथै, स्कूल डिस्ट्रिक्टहरूले सामूहिक सम्झौताका आवश्यकताहरू बारे विचार गर्नुपर्ने हुन सक्छ।

व्यवसायले ग्राहकहरूलाई सो व्यवसायको नियमित ग्राहक बनाउने उद्देश्यले कोभिड-१९ खोपको प्रमाण देखाउन आवश्यक छ?
सामान्यतया भन्नुपर्दा आवश्यक छ, कुनै पनि आवश्यक सुविधा ADA अन्तर्गत बनाउँदासम्म र व्यवसायले नागरिक अधिकार ऐनको कुनै पनि प्रचलित प्रावधान र अन्य कुनै पनि राज्य तथा संघीय भेदभाव-विरोधी कानूनहरूको अनुपालना गरेसम्म। व्यवसायहरूले खोप अधिदेशका सबै तात्पर्यहरूलाई ध्यानपूर्वक विचार गर्नुपर्छ र आफ्नो कानूनी परामर्शदातासँग परामर्श लिनुपर्छ। न्यू ह्याम्सायर राज्यले यस्तो प्रकारको अधिदेश सिफारिस गर्दैन र यसलाई कार्यान्वित गर्ने उद्देश्यले कुनै पनि प्रकारको समरूपी खोप प्रमाणीकरण कार्यान्वित गर्नेछैन।

मुख्य सम्पर्कहरू र जानकारी

शीर्षक/सोधपूछ	सम्पर्क	फोन/इमेल
▪ कोभिडसम्बन्धी सामान्य जानकारी www.nh.gov/covid19	2-1-1 न्यू ह्याम्सायर	1-866-444-4211 TTY: 603-634-3388
▪ खोप दर्ता	vaccines.nh.gov वा इन्टरनेट पहुँच छैन भने: 2-1-1 न्यू ह्याम्सायर	1-866-444-4211 TTY: 603-634-3388
▪ खोपसम्बन्धी सामान्य प्रश्नहरू	2-1-1 न्यू ह्याम्सायर	covidvaccine@dhhs.nh.gov

अन्य स्रोतहरू
- रोग नियन्त्रण केन्द्र (CDC),
- अमेरिकन चिकित्सा एसोसिएसनको जर्नल (JAMA)
- सार्वजनिक स्वास्थ्य सञ्चारहरूको सहयोग
- न्यू ह्याम्सायर DHHS खोप जानकारी पृष्ठ
- न्यू ह्याम्सायर कोभिड १९ खोपका चरणहरू
- न्यू ह्याम्सायर DHHS स्वास्थ्य स्याहार प्रदायक र जनस्वास्थ्य साझेदारहरूका लागि न्यू ह्याम्सायर DHHS कोभिड-१९ खोप बारे प्राय: सोधिने प्रश्न